

國立交通大學
交換學生/雙聯學位心得報告

| | | | |
|-----------|----------------------------------|----|---------|
| 姓名 | 張瀚中 Han-Chung Chang | 學號 | 0310526 |
| 系所及年級 | 光電系大四 | | |
| 交換期間 | 自 107 年 1 月 1 日至 107 年 6 月 29 日 | | |
| 研修學校/前往地點 | University of Jyväskylä, Finland | | |

一、心得報告(中文約 1500~2000 字，英文約 500~1000 字，附 3~5 張照片)

回國了，整整在國外生活了 180 天。踏進國門的那刻，心情是無比的複雜，有種倏忽即逝，卻又記憶長存的一段旅程。想著當初與家人在機場的不捨，現在的我已經回到台灣，重新適應起這熟悉的生活方式。

室友、交友、社交

一般來說，歐洲的宿舍都是 2 到 4 人住在一個 flat 裡面，所謂的 flat 有點像是台灣的家庭式公寓。舉我在 Jyväskylä 的住宿為例，我的室友有兩位，加上我一共三人，各自都有各自的房間，整個 flat 還有一間衛浴、一個廚房、一個客廳。整體的住宿環境比台灣好上許多，尤其歐洲人非常重視自己的 personal space，再怎麼樣 social 的人都會希望有個屬於自己的房間。反觀看看台灣的宿舍，4 個人擠在一間跟單人房大小差不多的房間，沒有自己的隱私、活動空間，真的是還有很大的進步空間。

我的室友是一位德國人與一位智利人，兩位未來都想當老師。在這半年的交換中，我跟德國人比較有生活上的互動，智利的室友因個性與興趣較不同，加上他在第三個月的時候因為想家即回國了，所以後來整間宿舍只有我跟德國的室友。在這半年的相處中，我很高興當初自己的填宿舍的時候選擇跟來自不同國家的學生一起住，而非預填認識的同學。因為歐洲外食價位較高的關係，學生幾乎都會自己做飯吃，而這時候就是與室友培養感情的時候了。剛抵達芬蘭時，因為我完全不會煮飯，所以他帶我去超市採買，回到家一步一步教我，漸漸地我們就養成一起吃晚餐的習慣，聊聊自己的一天做了些什麼事，或是計畫一下周末可以去哪裡走走，也常常聊到兩個國家的觀念與生活上的不同，當然他最後也成為了我的好朋友，即便在回國後，我們都還有互相聯繫，我甚至在最後一個月當背包客遊歐時，到他在德國的家拜訪他。

歐洲學生們的聚會有別於我們的方式，我們通常是一起出去吃飯、唱歌、打球，雖然他們有時也會，但普遍來講最常的是朋友們聚在一起喝酒跳舞，這是他們最常聚會的模式。大家都是下課後回家吃完飯大概十點十一點，有時可能約在 Bar 或是其中一個人的家，大家陸陸續續的過去，就聊天玩牌到凌晨再陸陸續續地離開。有趣的是，雖然如此，大家都很晚睡，但隔天早上的課程，依然會看到大家過來上課。有些人會說，這種 party 很難交到朋友，因為大家都是微醺微醺的，可能前一晚聊的天、講的事，記憶都不會很深刻，我當初也是這樣的認為，但問過他們後才知道，其實他們不太會去介意誰喝醉誰說了什麼話，他們會對於朋友有沒有大家聚在一起放鬆狂歡看得比較重。

旅遊經驗分享

這次出來交換，我利用課程間的空檔，還有中間的假期，一共走了 21 個國家。滿多人問我說為什麼會有那麼多的假期，其實是因為在芬蘭他們的學期制跟我們有所不同，雖然一樣分為春季班及秋季班，但他們的課表不是 fix 一整個學期的。意思是說呢，有些課程其實非常有可能在短短三個禮拜或是一個月即完成，但每周可能會有三到四堂課，或是周一至周五都有這門課的課。雖然也有像我們原來認知的每周固定式的課程，但比例上偏少，較多的是兩個月左右的課程。所以如果運氣好的話，選到的課程都集中在某些時段，這樣可以運用的假期就會多很多。

首先先分享我最喜歡的國家—冰島。冰島離芬蘭搭飛機大約三個半小時的時間，說遠也部會太遠，說近也沒有到很近，但比起從台灣過去花的機票與時間，到歐洲交換一定要來冰島走走。我們一共六人，規劃了十天自駕環冰島的旅程。在從機場開往冰島首都 Reykjavik 的路上，我就深深被這國家給吸引住了，路上的自然風景地貌是從未見過的，有如到了另一顆星球一樣，地形彷彿就像是一個個被隕石砸到的坑洞，上頭更是被蓋滿了滿滿的黑色火山灰。遊冰島有趣的是你有滿大的機率在一天當中體驗四季，因為景點與景點的距離有時很長，常常早上明明出大太陽，中午卻有涼意，晚上想說有機會可以賞極光，外頭卻下起雪來。冰島最多的景點是瀑布，在前兩天你可能會被黃金圈的黃金大瀑布或是水濺洞瀑布給震攝住，但當你每天都在看瀑布，開到北部的魔鬼瀑布還有眾神瀑布時，驚訝感就沒有像在黃金圈那麼高了。在冰島，最令我印象深刻的活動第一是泡藍湖，第二是爬冰川。冰川健行是需要報名活動才能參加的，需要有領隊帶著你進入冰川，這真的是非常深刻的體驗。穿著冰爪踩上冰川的那刻，才有種我真的踩上了冰川的感覺，在冰川上領隊會跟你介紹大自然的鬼斧神工，每天上來都會看見截然不同的地貌，中間有個小插曲請我們拿杯子裝裝看冰川上的水喝喝看，真的滿好喝的。十天的冰島之旅，我們看盡了冰島所有的地貌，雖然沒有機會讓我們每個景點都去到，但這十天的旅程真的讓我愛上了這個國家，真的是無法用文字去描述我被這國家所吸引住的地方，因為真的太漂亮太漂亮了。希望未來能帶著自己的家人再次拜訪冰島，遊覽這我曾經在大學交換期間來過的國度。

第二個想分享的國家是挪威。挪威可以算是除了冰島外第二個認真玩的國家，我們從北邊的 Lofoten 群島到南部的挪威縮影都走過了一遍，還有三大岩石之一的聖壇岩。在 Lofoten 的時候，我們選擇的當地評價滿高的魚屋住，去體驗當地傳統的房子。每天的目標就是完成一座山，因為在 Lofoten 的景點，其實都要爬到山頂才能看見。最令我難忘的是 Reinebringen，因為這座山連住宿的主人都建議我們不要爬，這裡的山沒有步道，Reinebringen 的路線幾乎都是 60 度的碎石路，要看前一天與當天的天氣狀況再決定要不要上去，好加在當時去的時候天氣狀況都很好，才讓我有機會在上頭一覽 Lofoten 群島的美。Lofoten 其實沒有太多的觀光客，因為就算你到達離他最近的機場後，也必須要自駕將近四個小時的時間才會到達，所以他不會是觀光客來挪威的第一選擇。也就因為這樣，我們在 Lofoten 的五天，有如度假般，每天征服一座山後，即回到住宿好好休息煮飯，晚上因為已經接近永晝，所以天到半夜十二點如下午四點般明亮，還能出去走走，好好享受在當地的生活。挪威縮影就不用多作介紹了，這是來挪威的人必須知道的行程。當天我們遇到了挪威憲法紀念日，大人小孩都穿上了傳統服飾，手拿國旗在路上慶祝，非常的愛國家，也以國家為榮。我們搭到的船班因為憲法日公車班距的時間差，原本應該為人滿為患的船竟然整艘船只有近 20 人而已，實在是非常的幸運。渡輪慢慢地 在峽灣上行駛，從 Gudvangen 開到松恩峽灣底的 Flåm，讓我看盡了挪威峽灣的美。

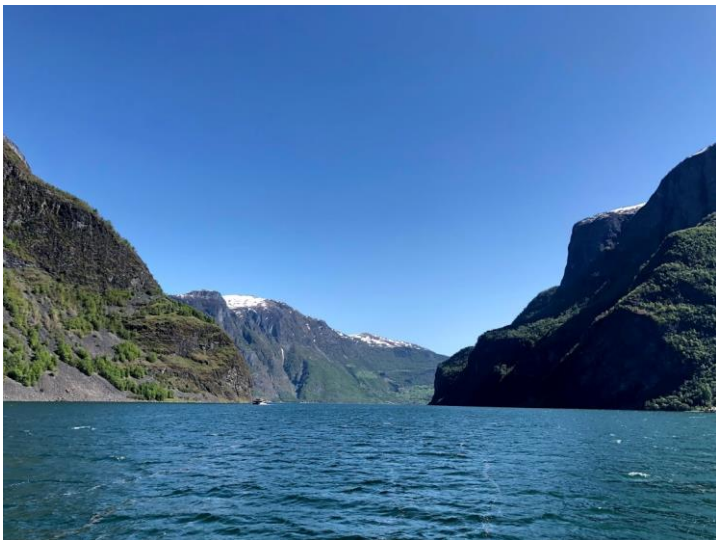
照片



冰島—地熱谷 Hevirir



冰島—冰川健行



挪威—松恩峽灣



挪威—Reinebringen 俯瞰 Reine 小鎮



瑞士—馬特洪峰 Matterhorn



德國科隆—拜訪室友